

～商業施設で介護予防・認知症予防が学べる～ 「おでかけリハビリin函館朝市」

参加費
無料

おでかけリハビリとは？

商業施設と療法士が連携し、楽々カートを使用した新たな生活支援サービスです。おでかけすることは、様々な運動や認知機能が向上する要素が含まれます。函館朝市協同組合連合会と専門の作業療法士が連携することで、お客様が「楽に、楽しく、快適に」ショッピング&リハビリ、そして生活支援を実施するプロジェクトです。

日時

平成29年 ①7月3日(月) ②7月10日(月)

両日とも 10:00～13:00(予定)

会場

函館朝市ひろば 2階ホール

(函館市若松町9-22 ※裏面地図参照)



<当日の流れ>

10:00 朝市ひろば(旧渡島ドーム) 1階集合

※ひろば前、車いすの方は乗り降り可

10:10～11:00 朝市ひろば2階にてレクリエーション

○指導員 溝部 和氏(作業療法士)

- ・体と頭の体操
- ・認知症についてもう少し知ってみよう!
- ・なんで介護予防が必要なの?
- ・ショッピングリハビリってなに?

11:00～12:00 朝市内ショッピング

12:00～13:00 フードコートで昼食購入

→2階で交流しながら昼食

終了後 解散!



7月 開催

「おでかけリハビリ in 函館朝市」 参加申込書

会場のご案内図

本申込書に必要事項を記入の上、FAXしていただくか、「おでかけリハビリ参加希望」と明記の上、希望日、氏名、連絡先電話番号を記入して下記の宛先へe-mailでお申し込み願います。

第一回締切 7月1日(土)
第二回締切 7月8日(土)



◎当日お車をご利用の方は朝市第一駐車場(駅前)ではなく

朝市大駐車場 をご利用ください。

※会場で認証(無料)いたしますので、駐車券を必ずご持参ください。

第一希望日	第二希望日	参加者氏名	TEL
7/3(月)・7/10(月)	7/3(月)・7/10(月)		
7/3(月)・7/10(月)	7/3(月)・7/10(月)		
7/3(月)・7/10(月)	7/3(月)・7/10(月)		
7/3(月)・7/10(月)	7/3(月)・7/10(月)		
7/3(月)・7/10(月)	7/3(月)・7/10(月)		

【お申し込み・お問い合わせ先】
函館朝市協同組合連合会
〒040-0063 函館市若松町9-19

TEL : 0138-22-7981

FAX : 0138-22-7936

e-mail : ohayou@hakodate-asaichi.com